



U2DS1 TRANSCRIPT

U2DS1 టెస్ట్, ట్రీట్ అండ్ టాక్ (T3) క్యాంపు వ్యూహం

రక్తహీనతను తగ్గించడానికి టెస్ట్, ట్రీట్ అండ్ టాక్ (T3) క్యాంపు వ్యూహం విభాగానికి స్వాగతం.

ఇది సర్వీస్ డిమాండ్ ను పెంచడానికి సామాజిక సమీకరణకి దోహదం చేస్తుంది.

ఇది వినూత్న ఆలోచనలలో ఒకటి మరియు దేశంలో రక్తహీనత నియంత్రణ ప్రయత్నాల పట్ల వివిధ భాగస్వాముల క్రియాశీల భాగస్వామ్యం కోసం ఇది ప్రాముఖ్యమైనది.

ఈ విభాగంలో మనం దీని గురించి వివరంగా నేర్చుకుంటాము:

- T3 వ్యూహం మరియు వాటి components
- T3 శిబిరాన్ని ప్లాన్ చేయడం మరియు ఏర్పాటు చేసే విధానం
- T3 క్యాంపు సంబంధించి అనీమియా ముక్త భారత్ వెబ్సైట్లో అందుబాటులో ఉన్న రిసోర్స్ మెటీరియల్స్

పేరులో చెప్పబడినట్లు, T3 క్యాంప్ వ్యూహం అనేది ఒక కాంపైన్ (ప్రచారం), దీని ద్వారా విస్తృత శ్రేణి లబ్ధిదారులను చేరుకునే అవకాశం ఉంది. T3లో పరీక్ష, చికిత్స మరియు చర్చ ఉంటాయి. దీని గురించి ఈ విభాగంలో మరింత వివరంగా చర్చిద్దాము.

రక్తహీనత పై అవగాహన మరియు ఆసక్తిని పెంచడం T3 క్యాంపు యొక్క మొదటి లక్ష్యం. ఇది జనాభాలో రక్తహీనత కోసం సర్వీస్ డిమాండ్ పెంచడానికి, సామాజిక సమీకరణకు దోహదం చేస్తుంది.

రెండవ లక్ష్యం - ప్రతి T3 శిబిరం ఒక రోజులో 500 మంది లబ్ధిదారులకు సేవలందించగలుగుతుంది. శిబిరానికి హాజరైన వారికి రక్తహీనతకు పరీక్షలు నిర్వహించి ఫలితాలు వెంటనే అందజేస్తారు. దాని ఆధారంగా రక్తహీనతకు వ్యక్తిగతీకరించిన చికిత్స మరియు కౌన్సెలింగ్ ఇస్తారు.

మూడవ లక్ష్యం - ఐరన్, ఫోలేట్ మరియు విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్న పోషక మరియు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం గురించి సమాచారాన్ని అందించడానికి T3 క్యాంప్ ఒక గేట్వేగా పనిచేస్తుంది. T3 క్యాంపుల సమయంలో ఫోర్టిఫైడ్ ఆహారాలు మరియు డబుల్ ఫోర్టిఫైడ్ ఉప్పుపై సమాచారాన్ని ఇవ్వవచ్చు.

నాల్గవ లక్ష్యం- రక్తహీనత నియంత్రణ కోసం ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రల వినియోగంలో చేయవలసినవి మరియు చేయకూడనివి, ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ క్యాప్సుల్స్ వినియోగం గురించినా ఈ శిబిరాలలో చర్చిస్తారు.

T3 రక్తహీనత శిబిరాలు 2018 నుండి ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ నెలలో నిర్వహించబడే పోషన్ మా: మరియు మార్చి నెలలో నిర్వహించబడే పోషన్ పక్వాడలో భాగంగా నిర్వహించబడుతున్నాయి. ఈ శిబిరాల ద్వారా లబ్ధి పొందిన వారి వివరాలు రాష్ట్ర పోషకాహార సంబంధిత కార్యకలాపాలతో పాటు జన ఆందోళన్ డ్యాష్బోర్డ్లో రిపోర్ట్ చేయబడతాయి.

మొట్టమొదటగా T3 రక్తహీనత శిబిరాలు సెప్టెంబర్ 2018 పోషన్ మా: కార్యాచరణలో భాగంగా నేషనల్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ అండ్ అడ్వాన్స్డ్ రీసెర్చ్ ఆన్ అనీమియా కంట్రోల్ - NCEAR-A, MoHFW తో సపోర్ట్ చేయబడిన AIIMS న్యూఢిల్లీ, నేషనల్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ మరియు అడ్వాన్స్డ్ రీసెర్చ్ ఆన్ డైట్,లేడ్ ఇర్విన్ కాలేజీ మరియు ఇతర



భాగస్వాములచే నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ ప్రారంభ T3 శిబిరాలు భోపాల్, భువనేశ్వర్, జోధ్పూర్, న్యూఢిల్లీ పాట్నా, రాయ్పూర్ మరియు రిపిక్లోని AIIMS సంస్థలలో నిర్వహించబడ్డాయి. న్యూ ఢిల్లీలోని MoHFW, MWCD మరియు NITI ఆయోగ్ కార్యాలయాల వంటి కీలకమైన వ్యూహాత్మక సంస్థలలో కూడా శిబిరాలు నిర్వహించబడ్డాయి. పోషన్ మా: 2018లో ఎక్కువ మంది ప్రజలు మరియు సమూహాలు హాజరైనందున, ఈ T3 క్యాంపుల విజయాన్ని అనుసరించి మార్చి 2019లో పోషన్ పఖ్వాడా సందర్భంగా మళ్ళీ నిర్వహించబడ్డాయి. T3 క్యాంపులు అనీమియా నియంత్రణకై ప్రభుత్వాలు, వైద్య కళాశాలలు, విద్యా సంస్థలు మరియు అభివృద్ధి భాగస్వాములు మొదలగు వివిధ పార్ట్ నర్లను ఒకే చోట చేర్చాయి.

T3 క్యాంపులు అన్ని కలిపి ఇప్పటికే 1.75 కోట్ల మందికి పైగా చేరాయి.

2018 సెప్టెంబర్లో పోషన్ మా: సందర్భంగా 1 లక్ష లబ్ధిదారుల సంఖ్య నుండి 2019 మార్చిలో జాతీయ విస్తృత స్కేల్-అప్ ద్వారా నిర్వహించిన పోషన్ పఖ్వాడాకు లబ్ధిదారుల సంఖ్య 1.65 కోట్లకు భారీగా పెరిగింది.

T3 విధానం ద్వారా సామాజిక భాగస్వామ్యాన్నీ, స్కేల్ అప్ ను నిరూపించింది.

T3 శిబిరం మూడు componentsను కలిగి ఉంటుంది: T3 లో మొదటిది 'టెస్ట్' అంటే డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్మీటర్ ఉపయోగించి రక్తహీనత పరీక్ష. హిమోగ్లోబిన్ అంచనా కోసం అనీమియా ముక్త భారత్ ప్రోగ్రామ్ ద్వారా ఇన్వాసివ్ డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్మీటర్లు సిఫార్సు చేయబడ్డాయి. ఈ ఇన్వాసివ్ డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్మీటర్లు హిమోగ్లోబిన్ అంచనా కోసం సిఫార్సు చేయబడిన పరికరాలు అని మనము నేర్చుకున్నాము. ఇది ఒక చుక్క రక్త నమూనాను ఉపయోగించి నిమిషం కన్నా తక్కువ వ్యవధిలోనే వ్యక్తుల హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను చెప్తుంది. ఈ విధంగా వెంటనే ఫలితాలు ఇవ్వటం వల్ల T3 క్యాంపులలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని తెలుసుకుని వేగంగా చికిత్సా నిర్ణయాన్ని తీసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

T3 లో రెండవది ట్రీట్ అంటే చికిత్స. దీనిలో భాగంగా ఐరన్ మరియు ఫోలిక్ యాసిడ్ తో (IFA) చికిత్స మరియు రెఫరల్.. శిబిరంలో అందుబాటులో ఉన్న వైద్యాధికారులను బట్టి రక్తహీనత ఉన్న వ్యక్తులకు కొంత మోతాదు IFA ను ఇచ్చి మిగిలిన మోతాదుకు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రానికి రిఫర్ చేస్తూ మందుల చీటీని ఇస్తారు. శిబిరంలో వైద్యాధికారులు అందుబాటులో లేకుంటే దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రంలో చికిత్స కోసం హిమోగ్లోబిన్ స్థాయితో కూడిన రిఫరల్ స్లిప్ ఇస్తారు. రక్తహీనత నిర్వహణ కోసం అనీమియా మార్గదర్శకాలను పాటించాలి.

T3 లో మూడవది 'టాక్' అంటే కౌన్సిలింగ్. హిమోగ్లోబిన్ (Hb) స్థాయిలను మెరుగుపరచడానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి చర్యలను నిర్వహించడానికి ఐరన్, ప్రోటీన్ మరియు విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే పోషకాహారాలు, ఫోర్టిఫైడ్ ఫుడ్స్, చేయవలసినవి మరియు చేయకూడని వాటిపై లబ్ధిదారులతో మాట్లాడటం లేదా సలహా ఇవ్వడం. దీని గురించి తదుపరి విభాగంలో వివరంగా చెప్పబడుతుంది.



పాల్గొనేవారికి సమాచారం, విద్య మరియు కమ్యూనికేషన్ మెటీరియల్స్ గురించిన సమాచారాన్ని పంపిణీ చేయవచ్చు. శిబిరం యొక్క స్థానాన్ని బట్టి లబ్ధిదారులు అన్ని వయస్సుల సమూహాలు కానీ, గర్భిణీ స్త్రీలు, కౌమారులు మొదలైన నిర్దిష్ట సమూహాలు ఉండవచ్చు.

T3 రక్తహీనత శిబిరాన్ని నిర్వహించడానికి తప్పకుండా పాటించాల్సిన మూడు కీలకమైన దశలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాఠశాలలు మరియు కళాశాలలలో T3 శిబిరాలను నిర్వహించడాన్ని ఉదాహరణగా తీసుకుందాము. ఇందులో ప్రణాళిక, అవగాహన మరియు ఉమ్మడి ఆదేశాలను రూపొందించడం మొదలైనవి కీలకమైన దశలు. దీని గురించి ఇప్పుడు వివరంగా చర్చిద్దాము.

రాష్ట్ర జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్ లోని రక్తహీనతకు నోడల్ అధికారి ప్రణాళిక మరియు అవగాహన సమావేశానికి పిలుస్తారు.

కనీసం 20 రోజుల ముందు మిషన్ కార్యాలయంలో ఈ సమావేశం నిర్వహించాలి.

ఈ సమావేశం జిల్లా నోడల్ అధికారి (PO-MCH) మరియు విద్యాశాఖ, పంచాయతీరాజ్ శాఖ అధికారులు, మెడికల్, న్యూట్రీషన్ కాలేజీలు మరియు డెవలప్మెంట్ భాగస్వాములతో మిషన్ కార్యాలయంలో నిర్వహించాలి.

ఈ సమావేశంలో తేదీ, వేదిక, సమయం, పని కేటాయింపు, సామాజిక సమీకరణ, లాజిస్టిక్స్, చెక్లిస్ట్ గురించి చర్చించాలి; ఎలా అమలు చేయాలి, రికార్డ్ చేయాలి మరియు నివేదించాలి మొదలైనవి.

- సంబంధిత కార్యక్రమ నిర్వహణ యూనిట్లకు (ఆరోగ్యం మరియు విద్య) T3 శిబిరాలను అమలు చేయడానికి ఒక జాయింట్ లెటర్ ను జారీ చేయాలి.
- జిల్లా మరియు బ్లాక్ స్థాయిలో రాబోయే T3 శిబిరం గురించి ప్రజలకు తెలియజేయడానికి కార్యచరణలను ప్లాన్ చేసుకుని నిర్వహించడానికి ఫ్రంట్లైన్ కార్యకర్తలకు ఆదేశాలు పంపాలి.

శిబిరం స్థలంలో బయోమెడికల్ వ్యర్థాలను పారవేయడం కోసం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పాఠశాల/కళాశాల అథారిటీ లేదా సంబంధిత సంస్థ సక్రమంగా వ్యర్థాలను పారవేయడం కోసం దగ్గరలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (PHC)/ కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ (CHC) యొక్క మెడికల్ ఆఫీసర్తో సమన్వయం చేసుకోవాలి.

రాష్ట్ర మరియు జిల్లా స్థాయిలలో సెన్సిటిజేషన్ సమావేశం చేయడం రెండవది

సమావేశంలో చర్చించాల్సిన ముఖ్యమైన అంశాలు ఈ క్రింది విధంగా ఉంటాయి:

- ప్రోగ్రాం లబ్ధిదారులు మరియు వారితో పాటు వచ్చే సభ్యులు కూడా T3 క్యాంపులో పాల్గొంటారు.
- శిబిరాల సంఖ్య.

ఉదాహరణకు శిబిరాన్ని ప్రభుత్వ మరియు ప్రభుత్వ-సహాయక పాఠశాలలు మరియు కళాశాలల ప్రాంగణంలో నిర్వహిస్తే, జిల్లాకు కనీసం 50 శిబిరాలు నిర్వహించవచ్చు.

రక్తహీనత పరీక్షలు చేయడానికి ఒక ANM/ ల్యాబ్ టెక్నీషియన్, చికిత్స అందించడానికి ఒక మెడికల్ ఆఫీసర్/రెసిడెంట్/ మెడికల్ కాలేజీ ఇంటర్న్, కొన్నిలింగ్ ఇవ్వడానికి ఇద్దరు డైటీషియన్లు/న్యూట్రీషనిస్టులు లబ్ధిదారులకు సలహాలు ఇస్తారు.



మూడవది ఉమ్మడి ఆదేశాలు అనగా.

ఆరోగ్య శాఖ మరియు విద్యా శాఖ కలిసి సంతకం చేసిన ఉమ్మడి లేఖలో కాలం, తేదీ, ఉద్దేశం, మరియు ప్రక్రియతో పాటు భాగస్వాములు చేయవలసిన మార్గదర్శకాలను వివరిస్తుంది.

జిల్లా బృందంతో ఒక వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలి.

రాష్ట్ర స్థాయిలో T3 శిబిరాలను నిర్వహించేటప్పుడు పై దశలను అనుసరించవచ్చు. అయితే, ఒకే దగ్గర శిబిరాన్ని నిర్వహించడం కోసం పైన చెప్పబడిన మూడు పాయింట్లను అవసరమైన విధంగా మలుచుకోవాలి.

ఇప్పుడు మనం సుమారుగా 500 మంది లబ్ధి దారులకు T3 క్యాంపు అవసరమయ్యే ఖర్చును చూద్దాము.

మైకో క్యూవెట్లు లేదా స్ప్రింగ్ పాటు ఇన్వేసివ్ డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్ మీటర్లు మరియు 500 లాస్సెట్లు మరియు సంబంధిత సామగ్రి కోసం అంచనా ఖర్చు రూ. 10, 000/- ఇతర లాజిస్టిక్స్ కోసం అంటే వేదిక సెటప్, IEC, కౌన్సెలింగ్ మెటీరియల్ మరియు బ్యానర్ కోసం రూ. 5,000 /- IEC బడ్జెట్ నుండి ఉపయోగించవచ్చు.

వీటన్నింటికీ మొత్తం అయ్యే ఖర్చు రూ. 15, 000. తమ రాష్ట్రంలో నిర్వహించాల్సిన T3 క్యాంపుల సంఖ్యను రాష్ట్రాలు ముందుగానే ప్లాన్ చేసుకొని అవసరమైన బడ్జెట్ను తమ Annual Program Implementation Plan అనగా PIPలో జోడించవచ్చు. డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్ మీటర్లను ఇప్పటికే రాష్ట్రం కొనుగోలు చేసి, ఆరోగ్య కేంద్రాలలో అందుబాటులో ఉంచినట్లయితే, వాటిని సంబంధిత ప్రదేశాలలోని T3 క్యాంపులలో ఉపయోగించవచ్చు. T3 క్యాంప్ యొక్క బడ్జెట్ను PIPలో దానికి తగినట్లుగా మార్చవచ్చు.

ఈ స్లయిడ్ పాఠశాల లేదా కళాశాలలో T3 క్యాంప్ నిర్వహించినప్పుడు ప్రతి సభ్యుని యొక్క బాధ్యతలను క్లుప్తంగా వివరిస్తుంది

1. పాఠశాల లేదా కళాశాల అధికారులు శుభ్రమైన స్థలం, , విద్యుత్ మరియు మంచి నీరు మొదలైన సౌకర్యాల బాధ్యతలను చూసుకుంటుంది.

2. NHM నోడల్ అధికారి భాగస్వాములు కలిసి లాజిస్టిక్స్, రవాణా సదుపాయం అందుబాటుకి మరియు సాంకేతిక సిబ్బందిని గుర్తించడంలో బాధ్యత వహిస్తారు.

3. క్యాంప్ సైట్లో ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ లేదా ANM హిమోగ్లోబిన్ పరీక్ష, చికిత్స మరియు సేకరించిన రికార్డుల డేటా నమోదు కోసం సహాయం చేస్తారు.

1. వైద్య అధికారి లేదా రెసిడెంట్ లేదా ఇంటర్న్ ప్రెస్క్రిప్షన్ స్లిప్తో తేలికపాటి & మధ్యస్థ కేసులకు చికిత్సను అందిస్తారు

క్యాంపు హాజరైన వారందరికీ పోషకాహార నిపుణుడు ఐరన్, ప్రొటీన్ మరియు విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహారంపై కౌన్సెలింగ్ అందిస్తారు.



5. పాఠశాల మరియు కళాశాల యాజమాన్యం క్యాంపులో గుమిగూడిన జనాలకి సహాయం అందించడంలో మరియు కార్యక్రమం సాఫీగా నిర్వహించడంలో స్వచ్ఛందంగా మద్దతు ఇస్తారు.

6. PHC వైద్య అధికారి క్యాంపు మొత్తం అమలును పర్యవేక్షిస్తారు.

చెక్కిస్ట్ ఆధారంగా క్యాంపుకు అవసరమైన వస్తువులతో తో T3 కిట్ బ్యాగ్ని సిద్ధం చేసుకోవచ్చు.. 500 మంది

లబ్ధిదారులు పాల్గొనే క్యాంపుకి T3 కిట్ బ్యాగ్ తప్పనిసరిగా ఈ క్రింది వాటిని కలిగి ఉండాలి:

ఒక డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్ మీటర్, 500 మైక్రో క్యూవెట్లు/స్ట్రప్స్, 500 సింగిల్ యూజ్ ఆటో డిస్పోజబుల్ లాన్సెట్లు, 4 AA సైజ్ బ్యాటరీలు లేదా డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్ మీటర్ రకాన్ని బట్టి 2 కాయిన్ బ్యాటరీలు, 500 ఆల్కహాల్ స్వాబ్లు

500 ml స్పిరిట్, 1 పెద్ద కాటన్ రోల్, 20 జతల నాన్-స్టెరైల్ గ్లోవ్స్, 1 పంక్చర్ పూప్ కంటైనర్ మరియు 1 బయో మెడికల్ వేస్ట్ డిస్పోజల్ బ్యాగ్

2 రకాల IFA టాబ్లెట్లు (పింక్ మరియు బ్లూ), 5 ప్రిస్క్రిప్షన్ ప్యాడ్లు (ఒకే ప్యాడ్లో 100 స్లిప్పులు), ఒక T3 క్యాంప్ బ్యానర్ మరియు IEC మెటీరియల్, అంటే, డైటరీ కౌన్సెలింగ్ కార్డులు, పోస్టర్ లేదా కరపత్రం. T3 కిట్ బ్యాగ్ చెక్కిస్ట్ పేర్కొన్న IFA టాబ్లెట్ల సంఖ్య కేవలం ప్రదర్శన కోసం మాత్రమే. క్యాంపులో వైద్య అధికారి అందుబాటులో ఉండి రక్తహీనతతో ఉన్న వ్యక్తులకు IFA మాత్రలు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లయితే, 10 రోజులకి సరిపడా IFA చికిత్స మోతాదుతో IFA మాత్రలను పంపిణీ చేయవచ్చు. మిగిలిన IFA మోతాదును తీసుకోడానికి మరియు ఫాలో-అప్ కోసం దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రానికి వెళ్లాలని సూచించాలి. క్యాంపులో పాల్గొనేవారి సంఖ్యకు అనుగుణంగా మైక్రో క్యూవెట్లు, లాన్సెట్లు, ఆల్కహాల్ స్వాబ్లు మొదలైన వస్తువుల సంఖ్యను ప్లాన్ చేయాలి.

T3 క్యాంపులకు సంబంధించిన అన్ని రిసోర్స్ మెటీరియల్స్ అంటే T3 క్యాంప్ స్ట్రాటజీపై వీడియోలు, T3 క్యాంప్ మెటీరియల్స్ అంటే T3 క్యాంప్ గైడ్స్ బుక్లెట్, మర్చండ్జి బుక్లెట్, T3 బ్యానర్, ప్రిస్క్రిప్షన్ స్లిప్ మరియు ప్రింటింగ్ కోసం సిద్ధంగా ఉన్న స్టాండ్ మోడల్ వంటివి AMB వెబ్సైట్ www.anemiamuktbharat.info లో అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఈ వెబ్సైట్ అందరికీ అందుబాటులో ఉంటుంది. రిసోర్స్ విభాగం క్రింద రిసోర్స్ మెటీరియల్స్ ను డౌన్లోడ్ చేసుకోవడానికి వీలు ఉంది..

ఇప్పుడు మనము T3 క్యాంపుకి ముందు మరియు నిర్వహించే రోజున సిద్ధం చేసుకోవాల్సిన వాటిని గురించి చర్చిద్దాము. పాఠశాలలో ఒక ఉదాహరణను పరిశీలిద్దాం

- ముందుగా T3 క్యాంపుకి బాధ్యత వహిస్తున్న పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడితో ఒక వారం ముందు చర్చించి, అవసరమైన అనుమతిని పొందండి.
- రెండవది T3 క్యాంపు కోసం చెక్కిస్టు తయారు చేయండి (ఇప్పటివరకు నేర్చుకున్న వివరాలతో ఈ చెక్కిస్టు సిద్ధం చేయగలరు)

మూడవది - మానవ వనరులు: ప్రతి శిబిరంలో ఒక వైద్యుడు/రెసిడెంట్/ఇంటర్న్, ఒక ANM మరియు ఇద్దరు పోషకాహార నిపుణులు/డైటీషియన్లతో సహా 4-5 మంది వ్యక్తులు ఉంటారు.



- T3 కిట్ బ్యాగ్ కోసం అవసరమైన అన్ని వస్తువులను సిద్ధంగా ఉంచుకోండి
- క్యాంపు సమయంలో డేటాను రికార్డ్ చేయడానికి నమోదు చేసుకోండి. డేటాను రిజిస్టర్లలో నమోదు చేసుకోవచ్చు లేదా సాఫ్ట్వేర్లో వివరాలను రికార్డ్ చేయడానికి మొబైల్ అప్లికేషన్లు రూపంలో ఏదైనా సౌకర్యం ఉంటే వాటిని కూడా వాడుకోవచ్చు.
- ప్రాథమిక అవసరాలు - క్యాంప్ సిబ్బందికి ఆహారం, నీరు మొదలైన వాటి కోసం పాఠశాల అధికారులు స్థానిక ఏర్పాట్లు మరియు లాజిస్టిక్స్ కోసం బాధ్యత వహించాలి.

గతంలో చర్చించినట్లుగా, రక్తహీనత పరీక్ష కోసం ఇన్వేసివ్ డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్మీటర్ ఉపయోగించబడుతుంది; IFA మాత్రలు మరియు రిఫరల్స్ చికిత్స; రక్తహీనతను ఎదుర్కోవడానికి ఐరన్ మరియు విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడంపై లబ్ధిదారులతో మాట్లాడి సలహాలు ఇవ్వాలి. మనము డిజిటల్ హిమోగ్లోబిన్మీటర్ ని ఉపయోగించి హిమోగ్లోబిన్ పరీక్ష చేయడం ముందరి విభాగాల్లో నేర్చుకున్నాము.

T3 క్యాంపు కు అవుట్లోర్ మరియు ఇండోర్ సెట్లు ఉంటాయి. స్థలం, వాతావరణం మరియు వెంటిలేషన్ సౌకర్యాలపై ఆధారపడి ఈ T3 క్యాంపును ఏర్పాటు చేయవచ్చు.

రిపోర్టింగ్ కోసం T3 క్యాంపు వద్ద నిర్దిష్ట సమాచారాన్ని సేకరించాలి.

- క్యాంపుకు హాజరైన వారి వయస్సు, లింగం, Hb విలువ మరియు చికిత్స ఎంపిక వంటి వివరాలు.
- క్యాంపు లో డేటాను రికార్డ్ చేయడానికి మొబైల్ అప్లికేషన్లు లేదా రిజిస్టర్లను ఉపయోగించవచ్చు.

రక్తహీనతపై అవగాహన కల్పించేందుకు క్యాంపు చిత్రాలు మరియు వీడియోలను సోషల్ మీడియా (ట్విట్టర్/ఫేస్బుక్) ప్లాట్ఫారమ్లలో అప్లోడ్ చేయవచ్చు

- T3 క్యాంపుల యొక్క ఏకీకృత డేటాను పోషణ అభియాన్ - జన్ అందోళన్ వెబ్ సైట్ లో అప్లోడ్ చేయాలి
- భవిష్యత్తులో T3 క్యాంప్ పోర్టల్ AMB వెబ్సైట్లో ఏర్పాటు చేయబడవచ్చు.
- చికిత్స మరియు నిర్వహణ కోసం ప్రెస్క్రిప్షన్ స్లిప్ ను విద్యార్థులకు లేక పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులకు తదుపరి ఫాలో అప్ కోసం ఇవ్వాలి.

రక్తహీనత గురించి అవగాహన కల్పించేందుకు T3 క్యాంపులు ఒక శక్తివంతమైన వేదికగా పనిచేస్తాయి.

ఇంటర్వర్సనల్ కమ్యూనికేషన్ మరియు మీడియా ద్వారా ముందస్తు ప్రచారం సామాజిక సమీకరణకు మరియు క్యాంపులో తగిన సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొనేలా చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

ప్రచారం కోసం ఉపయోగించే కీలకమైన కమ్యూనికేషన్ సాధనాలు:



T3 క్యాంపులకు హాజరవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి స్థానిక ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కోసం ASHAలు, అంగన్వాడీ వర్కర్లు (AWWs) మరియు ANMల ద్వారా కమ్యూనిటీ స్థాయిలో ప్రచారం

- రక్తహీనత మరియు T3 క్యాంపులపై అవగాహన కల్పించడానికి నుక్కడ్ నాటక సమూహాలు/పోస్టర్లు మరియు బ్యానర్ల వంటి కమ్యూనిటీ మీడియా సాధనాలు, పప్పెట్ షోలను కమ్యూనిటీ మీడియా సాధనాలుగా ఉపయోగించుకోవచ్చు.
- T3 క్యాంపులు మరియు రక్తహీనత పరీక్షలు చేయించుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి పబ్లిక్ ప్లాటూరెన్లు/మత సంస్థల ద్వారా ప్రకటనలు
- పిల్లలు మరియు కొమారులను సమీకరించడానికి పాఠశాల సమావేశాలను ఉపయోగించడం
- T3 శిబిరాల గురించి మరియు రక్తహీనత గురించి సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేయడానికి ఆరోగ్య శాఖ, విద్యా శాఖ మరియు ఇతర భాగస్వాములు మరియు పార్టనర్స్ నోషల్ మీడియా సాధనాలను, ముఖ్యంగా Facebook మరియు Twitter లను వినియోగించుకోవాలి.

T3 క్యాంపులను నిర్వహించడానికి వివిధ సంభావ్య సైట్లు:

- పాఠశాలలు
- కళాశాలలు
- వాణిజ్య ప్రదర్శనలు
- ప్రభుత్వ కార్యాలయాల వంటి వ్యూహాత్మక సంస్థలు - ఆరోగ్యశాఖ, విద్యాశాఖ మరియు మహిళా శిశు అభివృద్ధి శాఖ మొదలైనవి
- రాష్ట్ర శాసనసభ

T3 క్యాంపులను నిర్వహించడానికి వివిధ సంభావ్య సైట్లు:

- ఆసుపత్రులు
- గ్రామ ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహార దినోత్సవం (VHND)
- ప్రధాన మంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ (PMSMA) సైట్లు
- పోషణ మా: / పోషణ పక్వాడ

T3 క్యాంప్ కోసం ఉపయోగించగల వాలంటీర్లు:

- Federation of Obstetric and Gynaecological Societies of India (FOGSI)
- ఇండియన్ డైటెటిక్ అసోసియేషన్
- ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్
- ఇండియన్ అకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్
- నేషనల్ సర్వీస్ స్కీమ్



- రోటరీ ఇంటర్నేషనల్
- ఇతరులు : కమ్యూనిటీ వాలంటీర్లు, డైటీషియన్లు & పౌర సంఘం
- ఈ విభాగం నుండి గుర్తుంచుకోవలసిన ముఖ్య అంశాలు:
- T3 క్యాంపు రక్షహీనత కోసం సామాజిక సమీకరణ మరియు డిమాండ్ ఉత్పత్తి కీలకం
- T3 క్యాంప్ విజయానికి ప్రభుత్వం, డెవలప్మెంట్ పార్టనర్స్, వైద్య మరియు విద్యాసంస్థల మధ్య సహకారం చాలా అవసరం
- నిర్దిష్ట సమూహాల మధ్య అవగాహనను పెంచడానికి T3 క్యాంపు కోసం ప్రత్యేక వేదికలు మరియు తేదీలని ఎంచుకోవచ్చు
- వెబ్సైట్లోని AMB రిసోర్స్ మెటీరియల్ T3 క్యాంపు కార్యకలాపాల యొక్క ప్రామాణికత మరియు ఏకరూపతలో సహాయపడతాయి
- T3 క్యాంపులను నిర్వహించడానికి ప్రాంతంలోని నిర్దిష్ట భాగస్వాములను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవచ్చు.

ఈ విభాగాన్ని చూసినందుకు ధన్యవాదాలు